

# 太陽

社会福祉法人 福生会  
三朝温泉 三喜苑

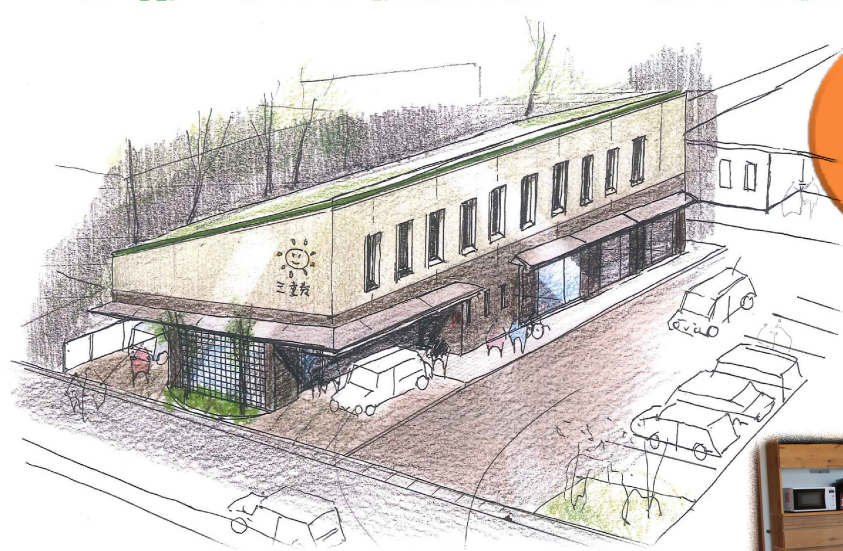


題字は設立者 谷口 充

〒682-0125 東伯郡三朝町横手396番地  
電話 0858-43-3322 (代表)  
FAX 0858-43-3321  
http://www.sankien.jp

## デイサービスセンター三喜苑西郷

～三朝で学んだ福祉と三つの喜びを倉吉へ～



2015年  
5月1日  
OPEN



### 理念:ひとびとと喜びを育むこと

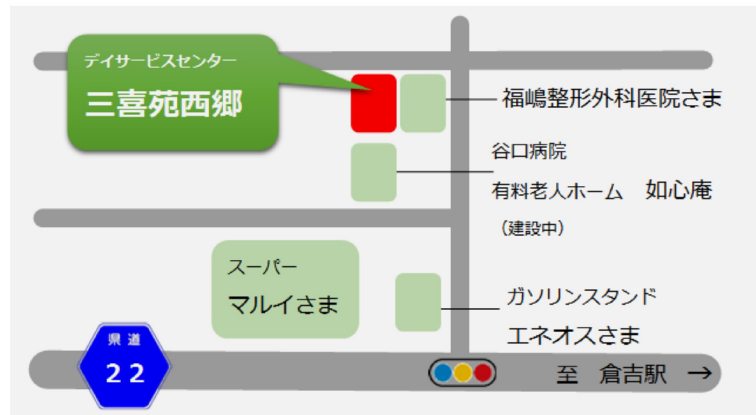
お一人お一人の思いを大切に、自宅での生活が継続出来るようサービスを提供します。

- 理学療法士、認知症研修者を配置しています。
- 個人浴、ミスト浴、座ったまま入浴できる特殊浴を完備しています。

### 私たちが働いています!



◇デイサービスセンター三喜苑西郷  
鳥取県倉吉市伊木265-3  
電話 0858-27-6070  
管理者 道祖尾(さいのお)まで



\*機関紙に掲載している写真は、ご本人、ご家族の了承を得ています。

## ご意見・ご要望 公開コーナー

○ご利用者より  
介護士が無表情で見下ろす。入所者の心痛を察していただきたい。  
→不快な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。自分ではそんな態度をとったつもりではなくても、相手の受け方は様々で、自分自身の態度や表情はどうか、職員でコミュニケーションについて再確認していきます。ご意見ありがとうございました。

## ☆今号の金星☆

大西 千夏さん (賀茂保育園:保育士)



小さい頃から夢だった保育士になり、5年が経ちました。子どもの命を預かる、とても責任感のある仕事で、大変な面も多々ありますが、日々の成長や変化を間近に感じられる事に喜びを実感しています。「先生、みてみて～〇〇みたい!」子どものつぶやきには多くの発見が。子どもの気持ちや視点に立つことはなかなか難しいですが、なるほど・・・そういう考えもあるな～と感心させられ、学ぶことが沢山あります。様々な経験をする中で、保育の力をつけること、そして子どもたちや保護者の方にとって安心できる園、保育者になれるよう今後も頑張りたいと思います。

## 奉仕作業

4月4日(日)家族会奉仕作業を行いました。11名のご家族と6名のボランティアの皆様のご協力の下、施設内の窓拭きをおこない、あっという間に、きれいになりました。ありがとうございました。家族会主催の奉仕作業は年間3回を計画していただき、ご家族の皆様をはじめ、ボランティアの皆様にお世話になります。次回は6月7日に予定しております。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

## 今月の俳句

- |                |      |
|----------------|------|
| 丸合の 桜並木の きれいです | 中山麗子 |
| 明治から 毎年見てる 桜かな | 平井久野 |
| 立春の 声と同時に 猫の声  | 都築光正 |
| 閑村も 今日の賑い 川解禁  | 小椋一江 |



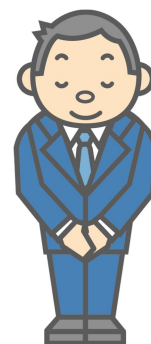
- ボランティア
- 山西 寿枝様 (生花クラブ)
- 都田 寿恵様 (茶道クラブ)
- 平 京子様 (手芸クラブ)
- 長安 節子様 (俳句クラブ)
- 阿部 美知代様 (リズムムクラブ)
- 米田 親史様 (リズムムクラブ)
- 米田 和代様 (リズムムクラブ)
- 由田 穂子様 (マッサージ)
- 由田 淑子様 (マッサージ)
- 中本 篤宏様 (習字クラブ)
- 磯江 公博様 (論語素読会)
- しあわせのタネ様 (傾聴)
- 森の響き様 (傾聴、オカリナ)
- 玉木 純一様
- 村尾 尚子様 (レクリエーション指導)
- 福本 孝子様 (縫物)
- 山本 悦子様 (縫物)
- 門上 和子様 (縫物)
- あんずちゃん (ドッグセラピー)
- オリーブ様 (カラオケ)
- 天地の会様 (カラオケ)
- 結城会様 (演芸)
- ラジウム de べっぴんず & イケメンず様 (オカリナ)
- 華華三朝 (ホワホワサンチャオ) 様 (太極拳)
- 倉吉上井1丁目西公民館 お茶グループ様 (初釜)
- 市川 昭夫様 (蕎麦打ち)

## お礼

- 寄付・寄贈
- 出石 環様 (寄付)
- 小椋 昭一様 (寄付)

### 編集後記

発行する機関紙はこれが最後です。できたことちよびり、できなかったことたくさん、でしたね。これからは新しい編集員の皆さんが、福生会の魅力を余すところなく伝える紙面を作り上げて下さるでしょう。こっそりハードルを上げておきましたが、よろしくお祈りします。現編集員の皆さん、お疲れさまでした。(Q)



温かいご支援、ご協力下さいました方々に、紙上より厚く御礼申し上げます。

# 新人職員紹介

県外で長年働いていましたが、今こうして故郷の三朝で働けることに幸せと感謝の気持ちでいっぱいです。これから地域の方々により貢献出来るよう頑張っていくので、よろしくお願い致します。

理学療法士  
まつばら こうへい  
松原 耕平



カウンセリングや精神の勉強をずっとしてきましたので、心のケアには自信があります!!ご利用者が安心して楽しく過ごせる様に、頑張っていく予定です。

看護師  
まえ かずひこ  
前 和彦



学生時代はダンスとインターアクトというボランティア部にいました。やる気と体力には自信があります。1日でも早く仕事を覚えられよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

介護士  
やまね るか  
山根 瑠華



米子市出身の高塚です。いたらない点が多くあると思いますが、成長していけるように頑張ります。よろしくお願い致します。

理学療法士  
たかつか ゆうすけ  
高塚 祐亮



## 介護保険情報コーナー

新聞やテレビ等でご存知の方も多いと思いますが、4月に介護保険法の改正がありました。高齢者の皆様が、要介護状態になられても、認知症になられても、できる限り住み慣れた地域で自分らしい生活を送っていただけるシステム作りに向けた取り組みを進めていく方向性です。そして、質の高いサービスを確保する取り組みもなされます。また、ご利用される料金やその内訳も変更があります。サービス事業所からも文書等で説明があると思いますが、わかりづらいところも多いと思います。ご不明な点があれば、その都度担当のケアマネジャーに遠慮なくおたずねください。

# 節分祭 蕎麦打ち



2月7日(土)節分祭として、10名が参加してください、手打ちそばを皆様にふるまいました。参加して下さった皆様も年々、上手になられて手際よく準備が出来ました。おいしいとお代わりされる方もあり、好評でした。そばを食べて、細く長くお元気に過ごしていただきたいと願っています。

# 太極拳 ホワホワサンチャオ様来苑

3月13日(金)華華三朝(ホワホワサンチャオ)様ご指導のもと、体操クラブで太極拳をしました。ゆるやかな音楽が流れる中、伸びやかな、ゆったりとした動作で日常とは少し違った身体の動きに皆さんお手本を見ながら楽しく学びました。なかなか体験することのできない太極拳に皆さんが大変喜ばれていました。



# グループホーム仁の里 4年目を迎えました

## ◇開設記念日◇

写真を見ながら1年を振り返り懐かしい話で盛り上がりました。最後に「春になったらしたいこと」を一言ずつ言っていました。



## 雑めくり

様々なお雑さまで見て回り、最後は“三朝温泉ほっとプラ座”でご利用者がくじをひいて当たったひなあられを持ち帰り、他のご利用者の方と一緒に召し上がられました。



# 賀茂 保育園

谷口 宗弘 理事長より

ゆるいぞと  
止まらなけれ  
けろすすお

磯江 公博 様より

父母は唯  
其の病を  
之水鳥う

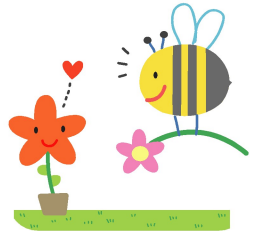
3月25日、平成26年度卒園式を開催し、27名の子どもたちが元気に卒園していきました。今までの卒園児の姿を全て、思い出させてくれたような、在園児のあたたかい歌声に、自然と涙がこぼれました。そして、卒園児のお別れの言葉……。1年間を振り返り、在園児、保育者へ、そしてお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを伝えました。しっかり前を向き、語る姿は、大きく成長したことを感じると共に、強く、凛々しく、素晴らしい姿でした。いつまでも、ありがたい感謝の気持ちを忘れず、友だちを大切にできる人でいて下さい、という担任の先生の優しい言葉を胸に晴々とした姿で、巣立っていきました。

卒園おめでとうございます!

## 入園のつと



4月3日、新入児10名、進級児78名を迎え、平成27年度入園のつといが開催されました。一人一人の元気一杯のお返事「はい!」にあたたかい拍手が贈られていました。今年度も、保護者の皆様、地域の皆様、たくさんの方の支えを大切にしながら、子どもたちと職員一同で、元気いっぱい、笑顔いっぱいで頑張りたいと思っています!本年度もよろしくお願い致します。



## 介護予防教室

福生会では、地域の皆様に少しでもお役に立てればと要望をお聞きしながら、介護予防教室を開催しております。2・3月は在宅での排泄介助の方法が知りたい、グループホームを見学したい等の要望がありました。

3月3日は、大昭地区の皆様にご覧いただきました。同じ町内でもなかなか来苑される機会がなく、実際に見て話を聞くことができよかったですと参加者からの声もありました。その後、認知症についての勉強会をしましたが、新しい情報を聴くことができよかったです、とても好評でした。

福生会では、様々な専門職が色々なメニューを取り揃えております。無料で地域に出向きますので、どんどんご要望ください。(担当:白方)



三朝町地域包括支援センターの保健師さんにラドン体操を指導して頂きました。



認知症の勉強会を地域交流室で行いました。

