

# 太陽

社会福祉法人 福生会  
三朝温泉 三喜苑



題字は設立者 谷口 充

〒682-0125  
東伯郡三朝町横手396番地  
電話 0858-43-3322(代表)  
FAX 0858-43-3321  
http://www.sankien.jp

## 本年もどうぞよろしくお祝い致します

1月9日(土)新年祝賀会が開催されました。三朝町立南小学校さいとりさし少年団による「さいとりさし」、三朝町壁塗りさんご保存会様による「壁塗りさんご」。そのあとは恒例のお餅つき。餅米がなかなか蒸しあがらないというハプニングがありましたが、ご利用者のあいさつや職員のギター伴奏で「北国の春」を歌ったりして場を盛り上げ、つきたてのとち餅をいただきました。



三朝町立南小学校  
さいとりさし少年団様



息を合わせてよいしょ~



三朝町赤十字奉仕団によるお手い



壁塗りさんご保存会様



職員のギター伴奏

## 新年のごあいさつ

社会福祉法人 福生会 理事長 谷口 宗弘

明けましておめでとうございます、今年も宜しくお祝い申し上げます。異常な暖かさの中で正月を迎え、雪の無いのを喜びつつも一方で地球温暖化はこんな風に始まると実感しております。このまま夏になったらたちまち大飢饉などと考えておりましたら、ようやく通年の冬の便りを各地から聞くようになり一安心。とは申せ、異常気象と云っているのは今のうちで其の内にこれが当たり前になって、「昔はああったね」となるのは何も天気に限ったことではありません。

大凡の変化は最初些細な出来事の繰り返しから始まります。最初の時点で事態を見極めず対応を怠ると、変化に誰の目にも明らかになる頃には大勢は決まっています。慌てて努力しても修正は困難なものとなります。其の、寄せては引く小波のような些細な変化について、最近気になることが幾つかあります。一つ目は福祉ニーズに対する保険の内容や供給の質、量がミスマッチである事。二つ目は福祉現場の人材確保の困難さと個々の資質向上の事。三つ目は高齢者を囲む環境の変化、それを見る目の変化が確実に起きていること。四つ目は我々事業者が活動を維持するに欠かせない原資の減少。限られた紙面では多くを語れませんが、いずれも後に大きな影響を及ぼす大事と捉えて、先に申し上げたように事態を見極め適切な対応を取り、準備したいものです。福祉ニーズについては今の福生会がマッチしたサービスを提供できているのか、人の確保と人材の育成が福祉の原動力と捉えどう具体化させるか、世の中の環境と価値観の変化にどう適応するのか、過当競争に巻き込まれず如何に安定した福祉経営を続けるか。いずれも難問で、且つ今から準備を始めないと間に合わない事ばかり。福生会の努力の及ばない事柄も多々ありますが、それでも何もせぬ訳には参りません。今後も皆さまのご支援とご助力をお願いする次第です。

終わりに、この頃は内も外も気の減入る話題ばかりですが、最近知り合いの方から聞いた嬉しい話をご紹介します。その方は年末に葬儀で遠方に出かけられました。時節柄大変な混雑で、ふと気づくと財布が無い。現金と各種カードが入っていてスリにでも遭ったのでしょうかと諦めて居られたそうですが、数日経って現地の警察署から電話で財布が届けられていますと連絡があったとのこと。こうした正直者が幸せに暮らせる社会が維持されるよう、微力ではありますが力になりたいと思った次第です。

## ご意見・ご要望公開コーナー

ご家族より

ショートステイ利用後、ズボンが色落ちていたが報告がない。一言連絡してほしい。

報告をしておらず申し訳ございませんでした。職員の気づきの部分を養い、ご利用者・ご家族に気持ちよくご利用していただけるように努めていきます。



デイサービス介護職員  
山本由美子  
(介護福祉士)

## 今号の金星

デイサービスで働き始めて2ヶ月が経ちました。以前は境港に住んでおり、結婚を機にこちらへ引っ越して来ました。慣れないことばかりで分からないことも沢山ありますが、ご利用者、職員の方々に親切に教えていただき嬉しく思っています。今後も笑顔で頑張りますので、よろしくお祈りいたします。

## 特養 楽しいひと時をありがとう

### 三朝町立西小学校との交流会

11月27日、福祉学習の一環で三朝西小学校4年生との交流会が行われました。この日のために生徒の皆さんは、ご利用者に楽しんで頂けるよう、すごろく・福笑い等たくさんゲームを準備してくれました。短い時間ではありましたが、ご利用者の皆さんも楽しんでおられ、若いパワーと笑顔がたくさんいただきました。



## きれいになりました！

11月8日、家族会主催により、三朝町児童民生委員のご協力のもと、奉仕作業が行われました。施設内の窓拭きと車椅子清掃等、あっという間にきれいになりました。ありがとうございました。



## ボランティア

- 山西 寿枝様(生花クラブ)
- 都田 寿恵様(茶道クラブ)
- 平 京子様(手芸クラブ)
- 長安 節子様(俳句クラブ)
- 阿部 美知代様(リズムクラブ)
- 金田 温史様(リズムクラブ)
- 道祖尾 博子様(リズムクラブ)
- 由田 穂子様(マツサージ)
- 由田 淑子様(マツサージ)
- ごんぼの葉様(語りの会)
- 中本 篤宏様(習字クラブ)
- 磯江 公博様(論語素読会)
- しあわせの夕奈様(傾聴)
- あいらず様(傾聴)
- 森の響き様(傾聴、オカリナ)
- 玉木 純一様(レクリエーション指導)
- 村尾 尚子様(レクリエーション補佐)
- 米田 靖共様(囲碁指導)
- 福本 孝子様(縫物)
- 山本 悦子様(縫物)
- 門上 和子様(縫物)
- あんずちゃん(ワンちゃんふれあい)
- ジュリちゃん(ワンちゃんふれあい)
- ハッピーうぐいす様(演芸)
- 天地の会様(カラオケ演芸)
- ゴールドグループホンダ様(演芸)
- 三谷 亜里沙様(クリスマス音楽会)
- 宮本 真結様(クリスマス音楽会)
- コルゲんげ様(クリスマス音楽会)
- 三朝町赤十字奉仕団様(新年祝賀会)
- 三朝町立南小学校さいとりさし少年団様(新年祝賀会)
- 三朝町壁塗りさんご保存会様(新年祝賀会)
- 特養家族会様(喫茶、クリスマス音楽会等)

## お礼

### 寄付・寄贈

- 秋田 雅男様(金一封)
- 山根 茂松様(野菜)
- 遠藤 和生様(野菜)
- かじかわ理髪館様(タオル等)

温かいご支援、ご協力下さいました方々に、紙上より厚く御礼申し上げます。



### 編集後記

食欲の冬

今、ラーメンにはまっています。以前は、ラーメンを食べるとお腹に空気が溜まる様な気がして好きではありませんでした。ですが、ある日おいしいラーメンとの出会いがあり、最近では、美味しいと評判の店を検索し食べ歩きをしています。煮たまご、チャーシューのトッピングはかかせません。「全部のせ」は大好きな言葉です。今年もひと回り大きくなりたいと思います。いつかダイエットの神様が舞い降りてくるでしょう。(笑)本年もどうぞよろしくお祈り致します。

### 第5回論語三代 開催



昨年11月23日、三朝町総合文化ホールにて、第5回論語三代を開催しました。地域の皆さん約250名にご参加いただきました。第1部は安岡定子先生による講演会、第2部は安岡定子先生のご指導のもと子ども達が元気よく素読を行いました。毎年1回、論語の第一人者である安岡定子先生との素読をする機会は、子ども達にとってもよい経験になったことと思います。



### 三喜苑デイサービス

#### 個別レクリエーション



デイサービスでは日々の活動の中で個別レクリエーションに取り組んでいます。ご利用者の「やってみたい」「やりたい」の声に合わせ、脳トレーニングと物作りに分けて、計算をしたり、将棋をしたり、小物を手作りしたり、お菓子を作ったりします。他にも手の空いた時間にゆのみを洗っていただいたり、沢山の洗濯物をたたんでいただいたり、当たり前にしていただいたことを、続けられるよう個別リハビリとして支援もしています



### 社会福祉法人福生会 理事等役員の重任・新任、評議員の交代について

平成27年11月15日、第77回理事会・第67回評議員会において、当法人役員の任期満了に伴う役員改選及び、評議員の交代が行われました。理事6名、監事1名、相談役1名が重任、理事1名、監事1名が新任、評議員2名が交代となりましたので、皆様にご報告申し上げます。この度、監事を退任となる山本博人様につきましては、平成5年7月17日付での就任以来22年5カ月にわたり、福生会のために尽力いただきました。長い間ありがとうございました。

#### 【重任】

理事長	谷口 宗弘	監事	進木 裕雅
副理事長	横木 永子	相談役	安田真一郎
理事	石亀 裕通		
理事	米田 良中	【新任】	
理事	伊藤美都夫	理事	金田 温史
理事	村尾 和広	監事	藤田 明

任期：平成27年12月18日から平成29年12月17日まで

#### 【退任】

監事	山本 博人	平成27年12月17日満了
----	-------	---------------

#### 評議員交代

旧：金田 温史                      新：玉木 純一  
任期：平成27年12月18日から平成28年7月17日まで

旧：宮本 芳江                      新：笠見 篤義  
任期：平成27年11月16日から平成28年7月17日まで



### 忙しい12月...御師だけでなくみんなが走りました

#### 賀茂保育園 ステキなクリスマス

賀茂保育園では、昨年12月25日にクリスマス会がありました。鈴の音に合わせてサンタクロースが登場した時、子ども達の目はキラキラと輝き、サンタクロースのお話を身を乗り出して聞いていました。

年長児のさくら組によるキャンドルサービスでは「ろうそくの火を消した後の煙が天まで届いた時願いが叶う」という話を聞きながら、みんながきれいなろうそくを見つめていました。ろうそくを吹き消した後に、子ども達は何をお願いしたのでしょうか。

その後は、待ちに待ったサンタクロースからのプレゼント渡しです。わくわく、ドキドキの子ども達の嬉しそうな笑顔が、私たち大人には一番のプレゼントですね。小さいクラスのお友達は、サンタクロースが怖い子もいて、涙の記念写真。それもひとつの大切な思い出になることでしょう。今年も思い出に残る、とても楽しい、素敵なクリスマス会でした。



### 地域交流会

#### ミニ門松作り



12月12日(土)山田地区にあります地域交流室にて、地域交流会を開催しました。

今回は年末が近いということもあり「ミニ門松づくり」でした。グループホーム仁の里職員を講師に、造花等の飾りをつけ、玄関先に飾っておける素敵な「ミニ門松」が出来上がりました。



### 三喜苑西郷デイサービス

#### 「心尽くし・手作り尽くしの宴会」

三喜苑西郷デイサービスでは9月に敬老会と12月にクリスマス忘年会を行いました。ご利用者の希望を伺い、お昼ご飯に焼きそばを目の前で焼いたり、鍋や茶わん蒸しを作りました。

ジュージュー炒める音やソースの香り、鍋の具材が煮える香りに皆さんの食欲も増し、鉄板や鍋をのぞき込む皆さんの顔には自然と笑顔が。お祝いでは、お赤飯も炊いて健康と長寿を願いました。職員の歌と踊りも楽しんで頂いたり、抹茶を立てて和菓子と共に舌鼓。少人数ならではの、家族のような親しみを感じられるお祝いでした。



### 平成27年度NHK歳末たすけあい助成 ゲーム機器(wii)購入 (利用者間の交流促進事業)

NHK歳末たすけあい助成でwiiを頂きました。レクリエーションの時間にさっそく使ってみました。ゲーム機になじみのないご利用者はリモコン操作に悪戦苦闘されながらも、徐々に成績がよくなり喜ばれていました。これからは利用者同士で楽しむ機会をつくったり、認知症予防のために活用していきたいと思っております。



ケアハウス三喜苑

### グループホーム仁の里

クリスマスの衣裳に着替えた職員が『きよしこの夜』をご利用者と一緒に楽しく歌い、その後お楽しみのくじ引きゲームが盛り上がりしました。くじ引きで引いた景品のおかしに「うまげだなあー」と声が聞かれ美味しく頂きました。



\* 機関紙に掲載している写真は、ご本人、ご家族の了承を得ています。