



# デイサービスセンター 三喜苑西郷

さんきえんさいごう

法人理念

ひとびとと喜びを育むこと



三つの  
喜びを倉吉へ



受けるよろこび  
尽くすよろこび  
愛するよろこび

# 三喜苑西郷でできること

相談



送迎



入浴



食事



健康管理



体操



訓練



創作活動

(レクリエーション)



利用者さんが  
できること



外出・買い物



地域交流



## 【 一日のスケジュール 】

### 【 午前 】

8時30分～

お迎え（ご自宅へお迎えに行きます）

9時30分～

健康チェック

10時00分～

入浴・体操・創作・外出など

11時30分～

口腔体操・昼食・口腔ケア・休憩

### 【 午後 】

13時00分～

入浴・体操・創作・外出など

15時00分～

おやつ・お茶タイム

16時00分～

お送り（ご自宅へお送りします）

【主な年中行事】花見・敬老会・紅葉狩り・忘年会・新年会

## 【サービス内容】

- ・入浴介助
- ・口腔ケア
- ・食事(実費 ¥500 その他)
- ・苑内活動(習字・絵手紙・室内運動など)
- ・苑外活動(買い物・散歩・ミニドライブなど)



南向きの  
明るい談話室です。



## 個別入浴室（ミスト浴付）

### ミスト浴

心身に負担が少なく入浴でき、  
発汗作用もあり、  
疲労回復に効果的です。



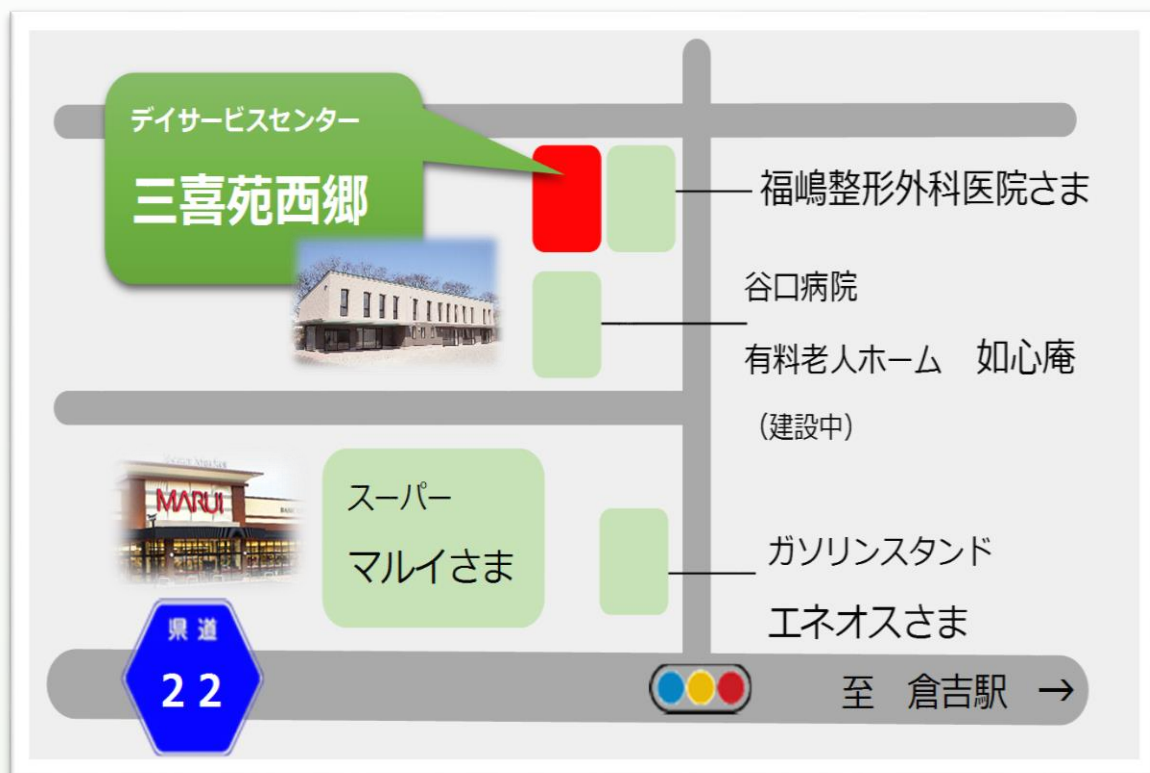
ミストが全身をしっかりと包み込み、  
頭からつま先までポカポカ。  
湯船に浸からない場合でも、  
10分程度で体が芯から温まり、  
さらに温かさが持続します。

## 個別入浴室（一般浴室）

## 特殊機械浴室



座った状態で入浴できます



【お問い合わせ】

社会福祉法人福生会

デイサービスセンター三喜苑西郷

〒682-0024 鳥取県倉吉市伊木265-3

(福嶋整形外科医院様 隣)



TEL 0858-27-6070

FAX 0858-27-6071

【営業日】 月曜日～金曜日 【定員】 15名

【営業時間】 8:30～17:30

【休日】 毎週土・日 1月1日、2日

【送迎地域】 倉吉市・三朝町・湯梨浜町・北栄町

施設見学を随時受付ております。お気軽にお越しください。